

研修会報告書

タイトル：在宅訪問栄養指導に必要なスキル
アップ研修会 ～経鼻胃管と胃瘻管理編～

講師：静岡県立こども病院 鈴木恭子氏

日時：2022年10月30日

場所：ウェルピアながいずみ 調理室

参加人数：13人

この研修は、講義、デモンストレーション（体験型）の2部構成で実施された。講義では…

- 在宅で栄養が確保できないとはどういうことか
- 身体状況の把握
- 経鼻胃管栄養と胃瘻栄養
- 既製濃厚流動食とミキサー食
- 市販食品、器具などの紹介
- 在宅で経管栄養を管理すること
- 全般を通して、栄養士が注意すべき点…



などを、実例や実際の使用器具を通しわかりやすく解説いただいた。

デモンストレーションでは…

実際の胃瘻セットを触ったり、シリンジで流動食やミキサー食を注入し、その粘度やとろみ具合の調整もやってみた。

経管栄養や胃瘻栄養は、一時悪いことのようにとらえられた時期もあったが、われわれ栄養士が知識を身につけ、在宅生活の食を通したQOLを落とすことなく支援できるように、今後も継続して勉強、経験していく必要性を感じた。

報告者名：地域活動事業部 白石明子

作成日：2022年 11月 4日